

CHI-ENERGY THERAPY SESSIONS



気 (**chi, qi, prana, biofield**)は聞いたことがありますか？

気はほとんどの人には見えるものではありませんが、血液と同じように体中を流れていて、自己治癒力、生命力に関係しています。

気がうまく流れていないと、精神的もしくは肉体的にエネルギーが足りていない状況になり、特に理由もなくいつも疲れていたり、気持ちが沈んでいたり、もしくは腰痛や頭痛などの身体的な痛みにつながったり、免疫能力が低下したりします。

気の流れをスムーズにすることにより次のようなベネフィットがあります。

- エネルギーが高まる
- 活動的になる（やる気があがる）
- 気分の浮き沈みが減る（気持ちが安定する、ポジティブになる）
- 免疫力があがる
- ストレスレベルが下がる
- 全体として健康になる（痛みが減る）

私がChi energy therapyを学び、始めるきっかけとなった2つの出来事 (Chi energy therapy の例)

極度の痛み（ストレスから来る身体的な症状）

私が高校3年生の時、ある日突然朝起きたら軽い腰痛を感じました。一日目は洗面台で顔を洗うために腰を曲げるのが少ししんどいくらいでした。毎日少しずつ痛みがひどくなり、10日目には松葉杖を使わないと、起き上がったり歩けないほどになりました。エックス線や様々なテストをしましたが、どこも悪くありませんでした。

数週間後、母の知人があるドクターを勧めてくれました。会った瞬間に「あー、これは痛いよね。気が流れていないからね」と言われたのを覚えています。薬やテストをすることもなく、4回のセッションでまた普通に歩くことができるようになりました。

人生の転換期

離婚や大切な人を失う、何をやってもうまくいかない、新しい環境に中々なじむことができないなど、精神的／身体的な極度のストレスを感じる環境にいて、そこからうまく抜け出せないということがあります。多くの人は、変わりたいと思いますが、エネルギーが足りていなく、中々前に進むことができません。私自身もこういった時期を経験し、その時は“気”や“エネルギー”など考えることなどなく、4人のカウンセラーを試してみました。残念ながら期待していた変化はなく、前に進むことができませんでした。たまたま出会ったレイキエナジーセッションで、ようやく変われるきっかけをつかむことができました。

For Appointment:

contact@yk-coaching.com or (425)835-2394

お気軽にお問い合わせください

